

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:15 - 10:05		Entreno Personal(EP) Patologías Reeducción Postural Desalineaciones Biomecánicas	Pilates Máquinas	Pilates Máquinas	Pilates Máquinas
10:15 - 11:05	Pilates Máquinas		Pilates Máquinas	Pilates Máquinas	YOGA
11:15 - 12:05	Pilates Máquinas		Entreno Personal(EP)	Entreno Personal(EP)	Entreno Personal(EP)
14:30 - 15:20		Pilates Máquinas			
16:00 - 16:50	Entreno Personal(EP) Patologías Reeducción Postural Desalineaciones Biomecánicas	Pilates Máquinas	Entreno Personal(EP) Patologías Reeducción Postural Desalineaciones Biomecánicas	Pilates Máquinas	Entreno Personal(EP) Patologías Reeducción Postural Desalineaciones Biomecánicas
17:00 - 17:50		Entreno Personal(EP)		Entreno Personal(EP)	
18:30 - 19:20	YOGA	Pilates Máquinas	YOGUILATES (YOGA+PILATES)	Pilates Máquinas	
19:30 - 20:20	Pilates Máquinas	YOGUILATES (YOGA+PILATES)	Pilates Máquinas	Pilates Máquinas	
20:30 - 21:20			YOGA		